

ЗИМА ПРЕКРАСНА –

КОГДА БЕЗОПАСНА!

Зима- это лыжи, санки, коньки. Но еще и гололед, травмы, обморожения, обветренные губы...

Ходить в гололед нужно немного скользая, как бы на лыжах. Желательно идти как можно медленнее, мелкими шажками. Необходимо внимательно смотреть под ноги; наступать на всю подошву, но не на носок; сторониться неочищенных улиц и обходить скользкие места; ходить там, где тротуары посыпаны песком; пользоваться обувью с нескользкой рифленой подошвой; не носить высокие каблуки.

При занятии зимними видами спорта используйте защитные средства: налокотники, наколенники, шлемы. Обучите своего ребенка безопасному катанию на лыжах, коньках и санках. Взрослые должны уметь оказывать первую помощь ребенку.

Проходя мимо многоэтажных домов, старайтесь не идти вплотную к стене. Обходите стороной всевозможные скопления снега и льда, свисающие с крыш и деревьев. Не разрешайте прыгать детям в сугроб: под слоем снега могут скрываться камни, бытовые отходы, ямы, открытые трубы и арматура.

Водители транспортных средств обязаны строго соблюдать скоростной режим, максимально внимательно относиться ко всем участникам дорожного движения.

Обморожение может произойти даже при температуре, близкой к нулю. Влажный воздух и холодный ветер способны нанести ощутимый вред открытым частям тела, чаще всего страдают нос, руки, уши. Не забывайте о шапке, шарфе и варежках. Не облизывайте на холоде губы, пользуйтесь гигиенической помадой, чтобы они не шелушились.

Не разрешайте детям самостоятельно взрывать хлопушки, фейерверки, петарды. Если не знаете как, не уверены в качестве пиротехники, лучше этого не делать вообще.

Берегите себя и ваших детей!