

## **28 июля - Всемирный день профилактики гепатитов**

На диспансерном учете в инфекционном кабинете поликлиники УЗ «Осиповичская ЦРБ» с хроническим вирусным гепатитом В состоит 51 человек, с хроническим вирусным гепатитом С - 197 человек. За текущий период 2023 года выявлено хронического гепатита С - 16 человек, ВГВ – 1 человек.

Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно регистрируется 1,5 миллиона новых случаев заражения гепатитом В, и, по оценкам, примерно 296 миллионов человек инфицированы гепатитом В.

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, в том числе алкоголем, однако наиболее частой причиной являются вирусы.

Вирусы гепатитов А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки; В, С и D - через кровь (при инъекционном введении наркотических средств, использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек), а также от инфицированной матери ребенку во время родов и при незащищенном половом контакте).

**Главная защита от гепатитов А и В – вакцинация.** При этом важно отметить, что вакцина против гепатита В опосредованно защищает человека и от вируса гепатита D, поскольку данный вирус может размножаться только в присутствии вируса гепатита В.

**Восприимчивость населения к вирусу гепатита В высокая, инфицирующая доза низкая, заражение возможно при инокуляции 0,0005мл крови (одна капля крови на ванну).**

**Вакцина против гепатита С не разработана,** однако в последние годы достигнуты значительные успехи в его лечении. Появились новые высокоэффективные препараты, которые позволяют полностью вылечиться. Противовирусное лечение при хроническом гепатите В не позволяет полностью удалить вирус из организма, но дает возможность снизить его количество в крови вплоть до неопределяемого уровня, что приводит к снижению риска развития цирроза и рака печени.

Большая часть инфицированных не подозревают о заражении, так как у них отсутствуют симптомы, а вирус тем временем уничтожает клетки печени. В этом случае гепатит можно выявить только лабораторным исследованием крови.

Пройти обследование на парентеральные вирусные гепатиты можно в поликлинике. Своевременное выявление парентеральных гепатитов и

*эффективное их лечение – это залог выздоровления и отсутствия осложнений.*

Для предотвращения заражения гепатитом и другими заболеваниями, которые передаются через кровь, в том числе ВИЧ-инфекцией, необходимо соблюдение правил безопасности.

- Никогда не употреблять наркотики (лица, вводящие наркотики внутривенно, в 60-90 % случаев заражены парентеральными вирусными гепатитами).
- Проведение всех манипуляций с нарушением целостности кожных покровов и слизистых (татуировки, пирсинг, маникюр, перманентный макияж и др.) осуществлять в специализированных учреждениях с соблюдением принципов стерильности предметов и дезинфекции оборудования;
- Не пользоваться чужими зубными щетками и не разрешать другим пользоваться своими бритвами, мочалками, маникюрными наборами и другими предметами личной гигиены, так как на них может оставаться кровь, содержащая вирус.
- Исключить случайные половые контакты. Надежный половой партнер и использование презерватива.

Соблюдение простых правил профилактики – забота не только о своём здоровье, но и о здоровье своих близких!