

Альтернативная вакцинопрофилактика

Все мы знаем о существовании Национального календаря профилактических прививок (далее – Национальный календарь). Вакцинация в рамках Национального календаря (гарантированная, бесплатная) – это обязательства государства обеспечить своих граждан защитой от определенных инфекций на территории всей страны за счет государственных средств. Данная вакцинация проводится в организациях здравоохранения по месту жительства, назначается участковым врачом и проводится в определенные сроки той вакциной, которую предоставило государство исходя из эпидемической обстановки в стране. Альтернативная же вакцинопрофилактика (платная) – это личное желание гражданина привиться за свои средства в той организации здравоохранения, которую выберет сам, желаемой вакциной из всего спектра, зарегистрированных прививок в Республики Беларусь. На сегодняшний день в Могилевской области в рамках альтернативной вакцинопрофилактики возможно привиться от инфекций:

1. **входящих в перечень Национального календаря** (дифтерии, столбняка, коклюша, полиомиелита, гепатита В, ХИБ-инфекции, кори, паротита, краснухи, гриппа, пневмококковой и менингококковой инфекции), при желании использовать альтернативный вариант предложенной вакцины или места проведения вакцинации.
2. **дополнительно к Национальному календарю** (детям в возрасте 6 лет, 16 лет, а также взрослым возможно дополнительно получить защиту от коклюшной инфекции).
3. **сверх Национального календаря** (от коклюша, ветряной оспы, вируса папилломы человека, клещевого энцефалита, вирусного гепатита А, ротавирусной инфекции).

Главное преимущество альтернативной вакцинации — возможность выбора. Так, для иммунизации детей в возрасте 2, 3 и 4 месяцев при гарантированной вакцинации используются одновременно две вакцины, когда при альтернативной, для иммунизации от одних и тех же инфекций, достаточно всего одной. В рамках альтернативной вакцинации абсолютно всем детям, а не только группам риска, доступны вакцины для профилактики пневмококковой и менингококковой инфекции. Кроме того, на альтернативной основе, в сезон кампании вакцинации против гриппа, возможно привиться желаемой вакциной как по количественному составу, так и выбрать ее производителя. Но, если Вы хотите получить преимущество перед другими вакциноуправляемыми инфекциями, тогда необходимо прибегнуть к альтернативной вакцинации. Таким образом возможно защитить себя и своих близких от таких инфекций как: **Менингококковая инфекция** — острое инфекционное заболевание, единственный источник инфекции – человек. Болеют преимущественно дети, наиболее тяжело протекает в возрасте до 3 лет. Среди тех пациентов, которые выздоравливают,

у 10–20% могут развиваться серьезные осложнения, такие как постоянная потеря слуха, нарушения умственной деятельности или потеря фаланг пальцев или конечностей. При менингококковой инфекции, несмотря на быстро начатое лечение, умирают около 20% пациентов, а при молниеносной форме заболевания до 100%. В Могилевской области менингококковая инфекция регистрируется ежегодно. В 2022г. выявлено 11 случаев, в 27% они закончились летально, за текущий период 2023г. выявлено 3 случая, в 33% зарегистрирован летальный исход. Вакцинация – наиболее эффективный метод предупреждения заболевания. **Коклюш** (100-дневный кашель) — высоко заразное заболевание, встречается в основном у детей и подростков, передается исключительно от человека к человеку, наибольшую опасность представляет для новорожденных и не привитых детей первого года жизни. Основным симптомом заболевания — появление мучительного приступообразного судорожного кашля, не проходящего несколько месяцев. Приступы кашля происходят без вдыхания воздуха и приводят к нехватке кислорода, а иногда к удушью. Для малышей инфекция опасна не только тяжелым течением самого заболевания, но и тяжелыми осложнениями после перенесенного заболевания, также возможны остановка дыхания и летальный исход. Именно поэтому вакцинация от коклюшной инфекции начинается уже с 2 месячного возраста, а полный курс заканчивается в 18 месяцев. Однако с момента последней вакцинации иммунитет угасает уже спустя 4-12 лет и ранее вакцинированные могут не только заболеть, но и стать источником инфекции для самых уязвимых. Вакцинация во время беременности позволяет защитить новорожденного от столь коварного заболевания до начала иммунизации малыша в рамках Национального календаря профилактических прививок. **Ветряная оспа** – высоко заразное заболевание, передается исключительно от человека к человеку. Характерными симптомами являются повышение температуры тела (до 39-40 °С) и зудящая сыпь, которая может быть не только на коже, но и слизистых. Заболевание проходит в течение 7- 10 дней. Специфического лечения нет, терапия носит симптоматический характер. В большинстве случаев болеют дети, посещающие детский сад или школу. Только за 5 месяцев 2023г. в Могилевской области зарегистрировано более 4,5 тысяч случаев заболевания преимущественно у детей в возрасте до 6 лет. Помимо навязчивого зуда и высокой температуры ветряная оспа неприятна множеством тяжелых осложнений. Защитить малышей от такой нелегкой болезни как ветряная оспа возможно с помощью вакцинации. **Вирусный гепатит А** (болезнью Боткина) – болезнь грязных рук, возникает только при контакте с больным человеком или в результате употребления продуктов питания/воды, загрязненной фекалиями больного человека. Характеризуется воспалением печени. Специфического лечения гепатита А не существует. Процесс выздоровления может быть медленным и занимать несколько недель или месяцев. Среди осложнений болезни – глобальные нарушения работы печени, воспаления в желчевыводящих путях, развитие острой печеночной недостаточности, других форм гепатита или цирроза печени. В Могилевской

области гепатит А встречается ежегодно, только на сегодняшний день зарегистрировано 6 случаев. Надежный способ профилактики – вакцинация.

Вирусы папилломы человека (ВПЧ) — это не отдельный вирус, а целая их группа, которая включает около 100 различных типов. Передаются они от человека к человеку (преимущественно половым путем). Отдельные из этих вирусов относятся к онкогенным, то есть повышающим риск развития злокачественных образований как у девочек, так и у мальчиков. Важный шаг в профилактике ВПЧ – вакцинация. Но, следует помнить, что в данном случае иммунизация не устранил вирус из организма человека, если он уже проник в него. Именно по этой причине, прививки против ВПЧ рекомендуется делать в детском и подростковом возрасте, до начала половой жизни. Однако она имеет смысл и после старта половой жизни. Для проведения альтернативной вакцинопрофилактики в Могилевской области достаточно обратиться в любую поликлинику или в кабинет альтернативной вакцинопрофилактики УЗ «Могилевская областная детская больница». Вакцинация – это шанс жить здоровой, полноценной жизнью.

Берегите Ваше здоровье и здоровье Ваших близких!

Заведующий отделением иммунопрофилактики УЗ «Могилевский областной ЦГЭиОЗ» В.И.Выдренков