



12 октября — Всемирный день борьбы с артритом

Ежегодно 12 октября мировое сообщество отмечает Всемирный день борьбы с артритом.

Ревматические и скелетно - мышечные заболевания относятся к числу наиболее распространенных, инвалидизирующих, обременительных и дорогостоящих неинфекционных заболеваний.

Девиз Всемирного дня борьбы с артритом 2023 года - «Жизнь с ревматическими и мышечно- скелетными заболеваниями (РМЗ) на всех этапах жизни». Это означает призыв к помощи, пониманию и обеспечению адекватного уровня качества жизни на всех этапах развития заболевания, что особенно важно для категории пациентов, заболевших в детском возрасте, идущим по жизни долгие годы с такими проявлениями болезни, как боль, нарушения двигательных функций, инвалидность.

Всемирный день артрита — это глобальный день повышения осведомленности населения различных стран о существовании и влиянии ревматических и скелетно-мышечных заболеваний на жизнь общества. Это день объединения знаний и усилий пациентов с артритом, другими формами скелетно-мышечных и ревматических заболеваний и медицинских работников в сфере ревматологии и научных обществ ревматологов в

различных странах (Белорусское общество ревматолога в нашей стране) под эгидой Европейской лиги против ревматизма (EULAR). Этот день объединяет общие усилия по продвижению научных исследований и медицинского образования в данной области.

В настоящее время причины развития многих ревматических заболеваний неизвестны, диагноз часто запаздывает, а лечение проводится в течение многих лет, а зачастую и пожизненно., требуется регулярное наблюдение ревматолога и связанной с ним команды, в более тяжелых случаях пребывание в больнице или хирургическое вмешательство с последующей реабилитацией и физиотерапией.

Ревматические и скелетно- мышечные заболевания оказывают огромное влияние на качество жизни пациентов. Без надлежащего доступа к диагностике, лечению, реабилитации и социальным услугам пациенты с ревматическими и скелетно- мышечными заболеваниями могут столкнуться со значительными препятствиями в образовании, трудовой жизни, отношениях и создании семьи, социальной жизни и повседневной деятельности. Все это сопровождается хронической болью, побочными эффектами лекарств, неудачами, страхом, одиночеством, депрессией и усталостью, которые влияют на жизнь не только человека с ревматическими и скелетно- мышечными заболеваниями, но и членов семьи и лиц, осуществляющих уход.

В случае своевременной постановки диагноза симптомы заболевания и его прогрессирование можно контролировать при помощи фармакотерапии, а реабилитация помогает сохранить на оптимальном уровне функциональные возможности пациента. При тяжелых поражениях суставов для восстановления их подвижности либо купирования болевого синдрома и поддержания уровня функционирования могут применяться хирургические вмешательства.

Белорусское общество ревматологов вносит свой вклад в решение проблем пациентов с ревматическими и скелетно- мышечными заболеваниями занимаясь организационной и просветительской деятельностью среди медицинского персонала, оказывающего помощь пациентам с ревматическими и скелетно- мышечными заболеваниями и среди самих пациентов.

Просветительская деятельность и поддержка дает возможность пациентам адаптироваться к имеющемуся заболеванию. Важно поддерживать здоровый образ жизни и регулярную физическую активность, а также соблюдать режим здорового питания.

*Профессор кафедры кардиологии и ревматологии, д.м.н.,
профессор БелМАПО Т.Д.Тябук*