

ОФИЦИАЛЬНО: МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА А

В настоящее время в Республике Беларусь отмечается активизация вирусного гепатита А (ВГА) – как и большую часть кишечных инфекций, его называют болезнью немытых рук. Наибольшее число заболеваний приходится на осенне-зимний период. Большинство заболевших – это взрослые в возрасте 18-39 лет (удельный вес детей не превышает 20% случаев). В феврале-марте с целью ограничения распространения заболевания в Минске и регионах проводится вакцинация контактных лиц (взрослых) – людей, которые близко контактировали с заболевшим пациентом.

Заразиться можно:

- контактно-бытовым путем – при несоблюдении правил личной гигиены через грязные руки и предметы обихода;
- после употребления воды негарантированного качества (колодки, родники и др.), особенно в период оттепели или паводка;
- пищевым путем при употреблении инфицированных продуктов питания и приготовленных из них блюд.

Гепатит А – это инфекционное заболевание, которое характеризуется поражением печени и может сопровождаться желтухой. Признаки заболевания: у больного ухудшается аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота или рвота, темнеет моча, кал обесцвечивается, белки глаз приобретают жёлтую окраску. В ряде случаев начало болезни напоминает грипп - повышается температура до 38°С – 39°С, появляется насморк, кашель, ломота во всем теле. Больной заразен в последние дни инкубационного периода – когда симптомы еще не проявились или в момент, когда они только возникли. Но когда кожа становится желтой, заразность человека значительно уменьшается. А так как болезнь в самом своем начале никак себя не проявляет, то заболевшие продолжают вести активный образ жизни, посещая общественные места.

Напоминаем основополагающие меры профилактики:

- тщательное мытье рук с мылом перед едой, после посещения туалета и общественных мест;
- первичная обработка (в том числе перед их закладкой в холодильник) овощей, фруктов и зелени под проточной водой, особенно тех, которые употребляются в сыром виде;
- замачивание сухофруктов и орехов в холодной воде, с последующим тщательным промыванием под проточной водой;
- употребление для питья воды только гарантированного качества или кипяченой;
- соблюдение температурного режима и времени приготовления пищи.

Важно: вирус гепатита А погибает только через 5 минут кипячения воды или продуктов!

Инкубационный период заболевания составляет 14-50 дней.

Клинические проявления инфекции - могут варьироваться по выраженности проявлений от бессимптомного течения до желтушных форм различной степени тяжести. В различных возрастных группах течение инфекции имеет определенные особенности:

- у детей до 5 лет желтушные формы развиваются только в 10% случаев,
- у лиц старше 40 лет они являются преобладающими,
- встречается и затяжное течение с холестатическим синдромом, а также рецидивы заболевания через несколько месяцев после исчезновения клинических проявлений.

Желтушная форма гепатита А протекает как острое циклическое заболевание с последовательно меняющимися клиническими периодами. Заболевание характеризуется доброкачественным течением, однако при некоторых условиях может стать достаточно серьезной угрозой организму человека. Признаки заболевания - появление темного цвета мочи, затем обесцвечивается кал, появляется желтушность склер, уздечки языка, мягкого неба, кожных покровов, температура и т.д. Интенсивность желтухи нарастает и к 3 – 4 дню заболевания достигает максимального проявления.

Продолжительность желтушного периода при гепатите А составляет обычно около 2 недель, но может затягиваться до 30 дней. К его концу постепенно уменьшается интенсивность желтухи до полного ее исчезновения, уменьшаются в размерах печень и селезенка, снижаются показатели АЛТ и АСТ, нормализуется уровень билирубина.

Пресс-служба Министерства здравоохранения