

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ «ВМЕСТЕ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»

В период с 1 по 30 марта 2024 года проводится областная антинаркотическая межведомственная акция «Вместе против наркотиков», направленная на профилактику наркомании среди молодежи и подростков.

Целью акции является формирование у детей и подростков установки на здоровый образ жизни, предупреждение употребления\распространения ПАВ среди несовершеннолетних.

За последнюю сотню лет наркомания из проблемы, бывшей предметом узкой области медицины – психиатрии и наркологии, перешла в разряд общесоциальных: активизируется употребление нетрадиционных наркотиков, широкое распространение получили синтетические, возрастает употребление наркотиков молодежью и подростками.

Любой наркотик по своей природе является ядом, поражающим все органы и ткани, но особенно центральную нервную и половую системы, мозг, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь (ВИЧ-инфекция, гепатиты и другие), - от них часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

Каковы причины интереса к наркотикам у подростков?

Внутренние стимулы - стремление к новым впечатлениям, желание быть своим в компании; поиск методов отключения от реальности, ухода от неприятностей. Есть и масса внешних обстоятельств, обладающих функцией «пинка» к употреблению наркотиков: проблемы в учебе; конфликты с педагогами, сверстниками, родителями; алкогольная или наркотическая зависимость родителей; родительская гиперопека или наоборот статус «золушки» или «козла отпущения» ребенка в семье.

Важно то, что из-за особенностей психики подросток не способен справиться с проблемами самостоятельно, не может от них отстраниться, - иллюзию такого ухода дают наркотики...

Что дает основание заподозрить, что сын или дочь употребляют наркотики?

Специалисты насчитывают около 200 признаков, которые могут указывать на опасность. Все их перечислить невозможно. Наиболее яркие. Это личностные изменения - утрата контакта с близкими, скрытность,

неопрятность в одежде и содержании комнаты; изменения в окружении – отдаление от прежних друзей и появление новых, с которыми ребенок отказывается знакомить своих родных; утрата прежних интересов – снижение успеваемости и прогулы уроков, равнодушие к прежним видам хобби, общая пассивность; изменения режима – поздний отход ко сну, угнетение или повышение аппетита с предпочтением сладостей.

Можно ли по внешним признакам определить наркомана?

Зависит от того, какие психоактивные вещества и наркотики употребляются.

Опиаты, натуральные и синтетические, такие как метадон, героин и фентанил, вызывают эйфорию, бледность и сухость кожных покровов и слизистых, сужение зрачков. Признаки острой интоксикации каннабиоидами (гашиш, марихуана, анаша) – покраснение лица, блеск глаз, расширенный зрачок, сухость языка и слизистых ротовой полости, нарушение координации, смазанность речи, неадекватная веселость или тревога. При употреблении «спайсов» могут проявляться различные реакции: состояние эйфории, неаргументированная истерика или взрывы хохота, расстройства координации и ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации.

Проблемой являются распространение курительных смесей. «Миксы» рекламируются как легальный продукт, не содержащий наркотических средств и психотропных веществ, что не соответствует действительности: курение смеси приводит к расстройству психики, часто хроническому и необратимому.

Как уберечь близких от зависимости?

Научитесь строить доверительные отношения с детьми, тогда ребенок не будет слушать друзей, что-то пробовать. Объясните, что проба любого наркотика может быть первой в череде последующих, а может оказаться единственной и последней в жизни. Собственным примером покажите, что удовольствие можно получать от общения, спорта, учебы. И будьте к детям внимательны.

Если вы заподозрили, что сын или дочь употребляют наркотики, срочно обратитесь к специалистам: на ранних стадиях еще возможно предупредить развитие тяжелых расстройств.