

## **КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ**



**Согласно официальной статистике, до 15% детей подвергались сексуальному насилию или домогательствам. В 85-90% случаев насильник или растлитель входит в близкий круг общения ребенка. Это может быть ближайший родственник или друг семьи, педагог детского сада или школы, репетитор или старший друг.**

Педофилия не просто распространена, но и часто не наказуема. Во-первых, потому что это так страшно, что в это невозможно поверить. Поэтому родители часто уходят в отрицание или стараются как можно быстрее об этом забыть. Во-вторых, потому что дети редко рассказывают. Потому что в большинстве случаев педофил – не просто человек из близкого окружения, он создает с ребенком близкие, авторитетные отношения, в которых воля ребенка подавлена настолько, что ему и в голову не приходит попросить о помощи.

**Лучший способ защитить ребенка – построить с ним теплые доверительные отношения.** Если он будет делиться с вами своими секретами и прислушиваться к советам, убережет его от опасностей будет намного проще. Станьте для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями.

Чаще всего жертвами педофилов становятся эмоционально брошенные дети вечно занятых родителей. Каждый раз, когда вы вечерами смотрите в телефон или планшет и отмахиваетесь от назойливых просьб ребенка поиграть, подумайте о том, что вы оставляете его с

большой потребностью во внимании. И что, может быть, вы даете возможность чужому взрослому с плохими намерениями удовлетворить эту потребность ребенка вместо вас. Растите здоровые границы личности в семье. Ребенок имеет право говорить «нет». Хорошо бы, чтобы у него еще и был наглядный ежедневный пример в лице его родителей о том, когда и как говорить «нет», чтобы защитить себя в неприятных и неудобных ситуациях.

Ребенок должен понимать, что у него есть свои вещи, место и телесные границы, на которые никто не должен посягать. Он не должен разрешать себя гладить или сажать на руки чужим и незнакомым людям. Если вы приучите ребенка к этому с раннего детства – у него значительно больше шансов в критический момент отличить добро от зла и начать сопротивляться.

Чтобы вовремя заметить проблему, родителям необходимо интересоваться жизнью своего ребенка. Поддерживайте отношения с друзьями детей и их родителями. Также можно просматривать его телефон, делать это надо незаметно, чтобы не подорвать доверие. Интересуйтесь, что смотрит ребенок по телевизору, какие интернет-сайты посещает.

Не слишком настойчиво, но регулярно спрашивайте ребенка о его отношениях с другими взрослыми. Лучше спрашивайте напрямую, не было ли никаких приставаний и запрещенных действий.

Поощряйте ребенка говорить с Вами о своих чувствах, страхах, о своем гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы.

Обязательно рассказывайте детям о правилах поведения, которые уменьшат риск стать жертвой насилия на улице или дома. Научите ребенка правильно звать на помощь, если он стал жертвой похитителя. Помните, что когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается.

**По интересующим вопросам можно обратиться:**  
кабинет № 114 (врач-психотерапевт поликлиники УЗ «Осиповичская ЦРБ»), тел. 8-02235 - 50673 (будние дни);  
врач психиатр-нарколог: 8-02235- 26-4-03  
8-02235- 26-5-94

**Уважаемые родители, будьте внимательны к своим детям!  
Ваша любовь может помочь  
предотвратить беду!**