

## **ИГРОМАНИЯ**

**Игромания** – это тяжелейший вид психологической зависимости, заключающийся в потребности в азартных играх на фоне утраты интереса к социальным, материальным и семейным ценностям. Во время напряженной игры у человека в большом количестве выделяются гормоны удовольствия – эндорфины. Но при этом организм испытывает сильный стресс и нервное перенапряжение, биохимические процессы в головном мозге игромана **изменяются навсегда**, запасы эндорфинов истощаются, наступает депрессия, мысли о самоубийстве, он становится равнодушен к жизни.

Эмоции, переживаемые за компьютером, гораздо сильнее и ярче, чем все, что может дать действительность. Сидя за компьютером, игроки впадают в игровой транс – состояние, сопоставимое с фармакологическим эффектом от сильнодействующих наркотиков. На последней стадии зависимости от игры, личность игромана деградирует также, как у героиновых наркоманов, он безжалостен к своей семье, при возможности может продать квартиру, пойти на преступление ради получения удовольствия, в этом аспекте по степени вреда игромания приравнивается к наркомании.

При всем этом – казино, слоты, компьютерные игры, активно рекламируется в нашей стране и воспринимается обществом как развлечение, в отличие от наркомании.

Лечение игромании – длительный процесс. Зависимость формируется много лет, и выбраться из нее не просто. Человек должен поменяться на уровне убеждений – серьезно и глубоко. Только помощь специалиста и длительная психотерапия поможет изменить модель зависимого поведения.

**Врач психиатр-нарколог наркологического кабинета поликлиники УЗ «Осиповичская ЦРБ» (тел. 8-02235-26-403)** ведет консультативный прием граждан по вопросам организации и оказания специализированной помощи лицам, страдающим патологическим влечением к азартным играм, медицинским вопросам, связанным с диагностикой, течением игровой зависимости, прогнозом, лечением, профилактикой (консультация врача-нарколога АНОНИМНО).

Телефон экстренной психологической помощи Могилевской области для людей, страдающих игровой зависимостью **8 (0222) 47-31-61**

### **Тест на выявление игровой зависимости**

1. Ставили ли вы на кон больше, чем могли позволить себе потерять?

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;
- г) почти всегда.

2. В последние 12 месяцев требовалось ли вам играть на более крупную сумму, чтобы достичь той же степени возбуждения?

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;

г) почти всегда.

3. Когда вы играли, возвращались ли вы на другой день к игре, чтобы отыграть проигранные деньги?

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

4. Отдавали ли вы когда-либо деньги или продавали имущество, чтобы иметь возможность играть?

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

5. Чувствовали ли вы когда-либо, что у вас могут быть проблемы с азартными играми?

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

6. Являлась ли когда-либо азартная игра причиной ваших проблем со здоровьем, включая стресс и беспричинное беспокойство?

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

7. Критиковали ли вас за ваше пристрастие к азартным играм или говорили вам, что у вас проблемы с азартными играми, независимо от того, считали ли вы это замечание справедливым?

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

8. Являлось ли когда-либо ваше пристрастие к азартным играм причиной финансовых проблем для вас и вашей семьи?

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;
- г) почти всегда.

**9.** Ощущали ли вы когда-либо вину за то, что вы играете, или за то, что происходит во время вашей игры?

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;
- г) почти всегда.

*Подсчёт баллов: «никогда» - 0 баллов, «иногда» - 1 балл, «чаще всего»- 2 балла, «почти всегда» - 3 балла. Баллы за ответы на все 9 вопросов суммируются.*

*0 баллов - нет никаких негативных последствий азартной игры.*

***3-7 баллов** – вы играете в азартные игры на уровне, который может привести к негативным последствиям; **8-21 балл** – вы играете на уровне, ведущем к негативным последствиям; возможно, контроль над пристрастием к азартным играм уже потерян – чем выше результат, интенсивнее игра, тем серьезнее могут быть проблемы; высока вероятность патологического гемблинга (зависимости от азартных игр).*

***Диагноз игромании ставится, если присутствуют:***

1. Два и более эпизода азартных игр за последние 12 месяцев.
2. Возобновление эпизодов, несмотря на отсутствие материальной выгоды, субъективное страдание, нарушения социальной и профессиональной адаптации
3. Невозможность контролировать интенсивное влечение к игре, прервать ее волевым усилием.
4. Постоянная фиксация мыслей и представлений на азартной игре и всем, что с ней связано.

Врач психиатр-нарколог УЗ «Осиповичская ЦРБ» Евгения Барейша