

## **11 июля – День профилактики алкоголизма**

Всемирной организацией здравоохранения в рамках ежегодного исследования Глобального бремени болезни (ГББ) проведена оценка показателей, связанных с потреблением алкоголя, представлена характеристика состояния здоровья населения за период с 1990 по 2016 год по 195 странам. Исследование показало, что в 2016 году около 3 миллионов смертей во всем мире произошло вследствие употребления алкоголя, из которых 12% летальных исходов приходится на мужчин в возрасте от 15 до 49 лет.

Злоупотребление алкоголем – один из наиболее значимых факторов риска неинфекционных заболеваний, приводящих к преждевременной инвалидности и смертности от алкоголь-ассоциированных заболеваний, дорожно-транспортных происшествий, насильственных преступлений и др.

### ***Токсическое влияние алкоголя на здоровье человека включает:***

- снижение качества и продолжительности жизни вследствие развития алкоголь ассоциированных патологий (болезни системы кровообращения, цирроз печени, отравления алкоголем и др.);
- канцерогенное действие (воздействие алкоголя провоцирует развитие онкологических заболеваний);
- тератогенное действие (прием женщинами алкоголя в период беременности вызывает нарушения эмбрионального развития, формирование алкогольного синдрома плода);
- психические и поведенческие расстройства, связанные с потреблением алкоголя (развитие зависимости, депрессивных и тревожных расстройств, психотических расстройств, деменции и др.).

В детском и подростковом возрасте разрушительное действие алкоголя происходит ускоренными темпами. Молодой, развивающийся организм в 6-8 раз быстрее, чем взрослый, привыкает к хмельным напиткам.

Очевидна связь пьянства и алкоголизма с преступностью.

Каждое четвертое преступление в стране совершается в состоянии алкогольного опьянения. Доля совершенных «под градусом» убийств, умышленных причинений телесных повреждений, грабежей, разбойных нападений, хулиганств достигает 70-80%.

Культуральная приемлемость алкоголя, когда он расценивается в качестве одного из атрибутов повседневной жизни людей, ведет к повышению уровня злоупотребления и зависимости. Огромные издержки несет здравоохранение, социальное обеспечение, службы общественного порядка, транспорта и

другие. Уровень продаж алкоголя на душу населения является одним из важнейших показателей, характеризующих алкогольную ситуацию в стране. Наибольшее негативное влияние на здоровье и жизнь населения оказывают продажа и потребление крепких алкогольных напитков.

Доказано, что увеличение уровня продажи водки населению всего на 1 л сопровождается ростом уровня общей смертности на 4,6% (среди мужчин – на 4,7%, женщин – на 4,2%). При этом основной рост данного показателя дают самоубийства (на 4,7%), убийства (на 6,8%), гибель от внешних причин (на 5,0%), от травм и несчастных случаев (на 5,5%).

***Объем потребления зарегистрированного алкоголя на душу населения в возрасте 15 лет и старше является одним из целевых показателей Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы. По Могилевской области показатель составил 10,8 литра за 2022 год (за 2021 год – 11 литров, снижение на 2%).***

Доступность алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, их повсеместная реализация совместно с иными группами товаров сформировали в обществе лояльное к ним отношение, фактически сгладив отличие между спиртным и продуктами питания. Подобное положение способствует алкоголизации населения и, соответственно, увеличению числа лиц, совершающих правонарушения в состоянии опьянения.

По мнению врачей-наркологов, ограничительные мероприятия, такие как, запрет на реализацию алкоголя в ночное время, повышение цен на алкогольную продукцию, сокращение точек продаж алкоголя и др., позволят сократить количество потребляемого алкоголя и, как следствие, негативные последствия от употребления.

Вместе с тем, в Могилевской области доступно оказание специализированной медицинской помощи лицам, имеющим проблемы, связанные с употреблением алкоголя. Все желающие могут обратиться в УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер», где доступно амбулаторное медикаментозное лечение, в том числе методом «кодирование», лечение синдрома отмены алкоголя (после длительного запоя), психологическая помощь зависимым и их родственникам. Лечение можно получать анонимно, без предъявления документов и без постановки на учет. Также возможно стационарное лечение (7-10 дней) в наркологическом отделении УЗ «Могилевская областная психиатрическая больница» и прохождение стационарной реабилитации (28 дней) как на бесплатной основе (с выдачей листа нетрудоспособности) так и на платной основе (принцип анонимности).

Своевременное обращение за медицинской помощью может предотвратить печальные последствия в будущем. Вовремя начатое лечение может остановить развитие зависимости либо осложнений данного заболевания (алкогольное поражение внутренних органов, алкогольные психозы, тревожные и депрессивные расстройства и др.).

***В Могилёвской области на 1 июля 2023 года под диспансерным наблюдением врачей-психиатров-наркологов состоит 16404 человек с диагнозом синдром зависимости от алкоголя (хронический алкоголизм), из них женщин – 3669. Взято под диспансерное наблюдение по области с диагнозом «Синдром зависимости от алкоголя» за 6 месяцев 2023 года 989 пациентов, 64 пациента перенесли алкогольные психозы.***

Заместитель главного врача

УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер» Д.А. Мармыш