

УКУСЫ ПЧЕЛ И ОС: признаки, первая помощь

Летом укусы пчел и ос не редкость. Столкнуться с жалящими насекомыми можно просто на улице в жаркую погоду. Не заметить, что укусило полосатое насекомое нельзя, ведь в лучшем случае укус сопровождается болью и образованием красного, отечного и иногда зудящего пятна диаметром около 1 см. У некоторых людей в течение следующих 2-3 дней диаметр пятна достигает 5 см. У чувствительных людей припухлость может достичь до 10 см в диаметре, кожа сильно краснеет и зудит, а следы полностью исчезают только за 8-12 дней. В худшем случае укус жалящего насекомого проявляется сильной аллергической реакцией вплоть до анафилактического шока.

Укусы пчел и ос в целом не представляют особой опасности - боль и краснота скоро проходят. Однако, для людей, страдающих аллергией на пчелиный яд, укус насекомого может стать реальной угрозой для жизни. Среди распространенных аллергических реакций встречаются такие как:

- крапивница - это появление на коже высыпаний, похожих на ожог крапивой, сыпь выражается в виде волдырей. Сыпь бывает разного размера и формы.

- отек Квинке - острое аллергическое заболевание, которое характеризуется возникновением массивного отека кожи, подкожной жировой клетчатки и слизистых оболочек. Чаще всего опухают мягкие ткани лица — губы, веки, щеки. Переход отека на шею опасен развитием отека гортани — смертельно опасного состояния, при котором полностью перекрываются верхние дыхательные пути.

- анафилактический шок - сильнейшая иммунная реакция организма на аллерген. При этом поражаются кожные и слизистые оболочки, а также пищеварительная, дыхательная и сердечно-сосудистая системы: в течение нескольких минут у пострадавшего снижается артериальное давление, учащается пульс, распространяется сыпь по всему телу. Кожные покровы становятся бледными, появляется холодный липкий пот.

Первая помощь при укусе пчелы или осы зависит от количества укусов, чувствительности пострадавшего к яду и выраженности аллергической реакции. В неосложненных случаях бывает достаточно прохладного компресса, в более тяжелых ситуациях включают прием антигистаминных препаратов и экстренное обращение к врачу.

При появлении симптомов аллергической реакции необходимо вызвать скорую помощь. Реакция может развиваться очень быстро, поэтому время играет ключевую роль. Человеку с признаками тяжелой аллергии — падением давления, отеком дыхательных путей или затрудненным дыханием — немедленно вводится адреналин (эпинефрин) в переднебоковую поверхность бедра. Дополнительно могут быть использованы кортикостероиды и антигистаминные средства.

Что делать в первую очередь:

Не давите и не расчесывайте укушенное место, это только способствует лучшему проникновению яда в кровотоки.

Промойте место укуса, чтобы смыть грязь и остатки яда.

Извлеките жало. Вытащить жало можно с помощью пинцета, иголки или булавки (предварительно продезинфицированных). Если ни того, ни другого под рукой нет, можно попытаться достать жало ногтями, перед этим тщательно вымыть руки и обработать их.

Продезинфицировать укус нужно с помощью одного из таких антисептиков: перекись водорода, йод, хлоргексидин, обычное мыло.

Используйте противоаллергические препараты. Рану следует обработать антигистаминной/антисептической мазью или антисептическим кремом.

При появлении отека рекомендуется принять противоаллергический препарат (супрастин, цетрин, кларитин, тавегил и др.).

Также можно приложить на место укуса холодный компресс - это поможет снять припухлость.

При тяжелых случаях до приезда бригады скорой помощи рекомендуется:

при жалобах на нехватку воздуха, ощущение жара в теле нужно снять тесную одежду, уложить пострадавшего и обеспечить доступ свежего воздуха; в случаях, если у пострадавшего не слышен пульс и/или прекратилось дыхание, начать делать сердечно-легочную реанимацию.

Как предотвратить укус пчелы?

Если вы собираетесь на природу, не надевайте яркую одежду, особенно синего и желтого цвета, поскольку осы и пчелы могут на них реагировать. Также не рекомендуется пользоваться парфюмом, надевать слишком просторные вещи, в которые могут залететь насекомые, ходить босиком по траве. Избегайте употребления сладкой пищи, напитков на открытом воздухе. Не трогайте гнезда и ульи. Если рядом жалящее насекомое, осторожно отодвиньтесь без резких движений. Имейте при себе быстродействующий инсектицид в аэрозоле и используйте москитные сетки.

Врач СМП (заведующий) Трусевич Ю.Ю.