

Контролируем давление – продлеваем жизнь!

В Осиповичском районе ежемесячно проводится информационно-образовательная акция по профилактике болезней системы кровообращения, инсультов и инфарктов «Контролируем давление - продлеваем жизнь».

Целью акции является: повышение грамотности населения по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, формирование навыков контроля артериального давления, продвижение здорового образа жизни.

24 января 2024 года специалисты УЗ «Осиповичская ЦРБ» провели акцию среди работников **ИООО "Кровельный завод "ТехноНИКОЛЬ"**.

В акции приняли участие 23 человека. Всем участникам акции проведено измерение артериального давления, роста, веса и вычисление индекса массы тела (далее – ИМТ). Врач общей практики УЗ "Осиповичская ЦРБ" Дьякова Н.Ю. провела индивидуальные консультации и дала рекомендации по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний.

Медицинские работники ознакомили участников Акции с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), провели анкетирование участников акции по факторам риска неинфекционных заболеваний.

Все участники акции получили информационно-образовательные материалы и задали интересующие вопросы.



