

28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом

На диспансерном учете в инфекционном кабинете поликлиники УЗ «Осиповичская ЦРБ» с хроническим вирусным гепатитом В состоит 54 человека, с хроническим вирусным гепатитом С - 226 человек. За текущий период 2024 года выявлено хронического гепатита С - 6 человек, ВГВ – 1 человек.

Существует множество разных вирусов гепатита (от А до Е), но наиболее опасны вирусы гепатита В и С, которыми каждый день в мире заражается 8 тысяч человек. 350 миллионов человек живут с хроническим вирусным гепатитом. В совокупности в мире гепатит В и гепатит С ежегодно являются причиной 1,1 миллиона случаев смерти.

Большинство симптомов гепатита проявляются только на поздних стадиях, в результате чего большое число людей, живущих с гепатитом, не знают о своем заболевании.

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, в том числе алкоголем, однако наиболее частой причиной являются вирусы.

Вирусы гепатитов А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки; В, С и D - через кровь (при инъекционном введении наркотических средств, использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек), а также от инфицированной матери ребенку во время родов и при незащищенном половом контакте).

Главная защита от гепатитов А и В – вакцинация. При этом важно отметить, что вакцина против гепатита В опосредованно защищает человека и от вируса гепатита D, поскольку данный вирус может размножаться только в присутствии вируса гепатита В. Восприимчивость населения к вирусу гепатита В высокая, инфицирующая доза низкая, заражение возможно при **инокуляции 0,0005мл крови (одна капля крови на ванну)**.

Вакцина против гепатита С не разработана, однако в последние годы достигнуты значительные успехи в его лечении. Появились новые высокоэффективные препараты, которые позволяют полностью вылечиться. Противовирусное лечение при хроническом гепатите В не позволяет полностью удалить вирус из организма, но дает возможность снизить его количество в крови вплоть до неопределяемого уровня, что приводит к снижению риска развития цирроза и рака печени.

Пройти обследование на парентеральные вирусные гепатиты можно в поликлинике. Своевременное выявление парентеральных гепатитов и эффективное их лечение – это залог выздоровления и отсутствия осложнений.

Для предотвращения заражения гепатитом и другими заболеваниями, которые передаются через кровь, в том числе ВИЧ-инфекцией, необходимо соблюдение правил безопасности.

- Никогда не употреблять наркотики (лица, вводящие наркотики внутривенно, в 60-90 % случаев заражены парентеральными вирусными гепатитами).
- Проведение всех манипуляций с нарушением целостности кожных покровов и слизистых (татуировки, пирсинг, маникюр, перманентный макияж и др.)

осуществлять в специализированных учреждениях с соблюдением принципов стерильности предметов и дезинфекции оборудования;

- Не пользоваться чужими зубными щетками и не разрешать другим пользоваться своими бритвами, мочалками, маникюрными наборами и другими предметами личной гигиены, так как на них может оставаться кровь, содержащая вирус.
- Исключить случайные половые контакты. Надежный половой партнер и использование презерватива.

Соблюдение простых правил профилактики – забота не только о своём здоровье, но и о здоровье своих близких!