

ПРЕСС – РЕЛИЗ
Единый день здоровья
«Всемирный день борьбы с гепатитом»

На территории Могилевской области с **22 июля по 5 августа 2024** года проходит информационно-образовательная акция, приуроченная к ЕДЗ «28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом».

Акция – повод поддержать усилия медицинских работников в борьбе с вирусными гепатитами, а также способ повысить осведомленность населения о способах профилактики заболевания.

Гепатит – это воспаление печени, которое может быть вызвано многими инфекционными и неинфекционными факторами, в том числе алкоголем, некоторыми фармакологическими препаратами. Однако наиболее частой причиной возникновения гепатита являются вирусы.

Вирусный гепатит распространен во всем мире, по данным ВОЗ число жертв вирусного гепатита постоянно растет. Гепатит занимает второе место в мире среди инфекционных заболеваний, от которых умирает наибольшее число людей: на его долю приходится 1,3 миллиона смертей в год, причем 83% из них вызваны гепатитом В, а 17% - гепатитом С.

Заражение вирусами гепатита происходит различными способами. Вирусы гепатиты А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Заболевание протекает остро, но в большинстве случаев заканчивается полным выздоровлением и не приводит к тяжелым последствиям.

Наибольшую проблему для здравоохранения в мире и в Республике Беларусь представляют парентеральные вирусные гепатиты В и С, которые приводят к развитию хронических форм инфекции и впоследствии к неблагоприятным исходам – циррозу и раку печени.

Распространенность возбудителей вирусных гепатитов В и С неоднородна среди населения, поэтому выделены следующие уязвимые группы населения – «группы риска»:

- лица, употребляющие наркотические средства и их аналоги;
- лица, имеющие беспорядочные половые связи без средств защиты;
- лица, проживающие совместно с пациентами, инфицированными вирусами гепатитов;
- пациенты, регулярно получающие кровь и ее компоненты, имеющие в анамнезе трансплантацию органов и (или) тканей, биологических материалов человека и другие инвазивные медицинские вмешательства;
- дети, рожденные от инфицированных матерей.

Отдельно выделяют группу с риском профессионального заражения – это медицинские работники (студенты), которые в процессе своей деятельности имеют контакт с кровью и ее компонентами или другими биологическими материалами человека.

В Республике Беларусь профилактика вирусного гепатита начинается с рождения. Инфицирование новорожденных вирусным гепатитом В можно

предупредить при помощи безопасной и эффективной вакцины. Ее эффективность для предупреждения инфекции и развития хронической болезни, а также рака печени из-за гепатита В, составляет более 95%, вакцина обеспечивает защиту, по крайней мере на 15 лет или на протяжении всей жизни.

В рамках Национального календаря прививок все новорожденные дети должны получить первичную иммунизацию против инфекции в первые 12 часов жизни и далее 3 последующие «бустерные» дозы. Такой курс иммунизации позволяет сформировать длительный устойчивый противовирусный иммунитет. В 2023 году в Могилевской области законченный курс иммунизации получило более 7 тысяч детей (98% от числа подлежащих).

Не лишены возможности для профилактической иммунизации и взрослые, ежегодно более 500 лиц, проживающих с заболевшими вирусным гепатитом В и С, охвачены профилактической иммунизацией.

Другие меры профилактики передачи вирусного гепатита В и С включают стратегии обеспечения доступного тестирования на маркеры гепатитов пациентов с подозрением на заболевание и контингентов из групп риска, обеспечения безопасности крови, безопасные методы проведения инъекций и медицинских вмешательств, отказ от небезопасных немедицинских манипуляций (татуировок, пирсинг и др. в «домашних условиях»), а также практику безопасных половых отношений.

Важно знать, что вирусный гепатит В с успехом поддается лечению (лечение обычно назначается пожизненно), вирусный гепатит С полностью излечим. Так как в большинстве случаев после заражения вирусами гепатита В или С длительное время не возникает никаких симптомов, необходимо своевременно обследоваться и начинать лечение.

Будущее без гепатита – достижимая цель, требующая наших совместных усилий!