

Всемирная неделя повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам

Всемирная неделя повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам (далее – УПП) – ежегодная глобальная кампания, призванная стимулировать знание и понимание проблемы УПП и помогать в сокращении масштабов формирования и распространения УПП.

Нерациональный прием антибактериальных препаратов является важной проблемой при оказании медицинской помощи населению. К данной проблеме можно отнести как чрезмерный, так и недостаточный прием антибактериальных препаратов, необходимых в конкретно выделенном случае. Прием антибиотиков в дозе, ниже необходимой, может привести к отсутствию лечебного эффекта, а в результате, к дальнейшему развитию заболевания и ухудшению состояния здоровья человека. Это приводит к повышению резистентности бактерий к антибиотикам, в связи с чем приходится менять тактику лечения со сменой препаратов. В то же время, прием антибиотиков выше необходимой дозы также может привести к ухудшению состояния здоровья человека из-за токсического действия самих антибактериальных препаратов.

Для недопущения развития указанных проблем руководствуйтесь следующими правилами:

1. Антибактериальные препараты назначаются лечащим врачом только при наличии показаний. Каждая группа антибиотиков имеет различный спектр действий и назначается в каждом конкретном случае в зависимости от флоры. Поэтому самостоятельный прием антибиотиков без предварительной консультации с врачом может быть неэффективен в связи с выбором неподходящего антибактериального препарата, что приведет к дальнейшим осложнениям и ухудшению ситуации.
2. Дозировка препарата рассчитывается индивидуально на основании конкретных показаний, возраста пациента, наличия аллергических реакций на препараты, а также хронических заболеваний.
3. Длительность лечения определяется также индивидуально. Недоведенное до конца лечение может привести к новому развитию заболевания, сопровождаемого в том числе и дополнительными осложнениями.
4. Соблюдайте режим и особенности приема отдельных антибиотиков, указанные в инструкции к препарату. Каждая такая особенность может также влиять на скорость выздоровления.
5. Для профилактики расстройства кишечника во время приема антибактериальных препаратов рекомендуется принимать препараты, поддерживающие нормальную микрофлору кишечника.
6. Не принимайте антибиотики в целях профилактики. Антибактериальные препараты оказывают негативное воздействие в том числе и на организм человека. Лишнее токсическое действие лекарственных средств может привести к проблемам, которые снизят иммунитет организма и будет содействовать развитию заболевания.
7. Не принимайте самостоятельно антибиотики, которые были назначены вашим родным, близким или знакомым. Каждый организм индивидуален со своими особенностями, в том числе и в случае с лекарственными средствами. Препарат, который помог одному человеку, может оказаться абсолютно неэффективным при лечении другого человека.

Обоснованное и правильное применение антибиотиков ускоряет выздоровление и снижает риск развития осложнений!