

Всемирный день психического здоровья, 10 октября 2024 г.
"Психическое здоровье на рабочем месте"

В этом году по случаю Всемирного дня психического здоровья ВОЗ и ее партнеры обращают внимание на неразрывную взаимосвязь между психическим здоровьем и трудовой деятельностью. Безопасные и здоровые условия труда могут служить фактором защиты от нарушений психического здоровья. Неблагоприятная обстановка на рабочем месте, в том числе стигматизация, дискриминация, а также преследования и другие угрозы и опасные производственные факторы могут создавать значительный риск для работников, негативно влияя на их психическое здоровье, общее качество жизни и, в конечном счете, на их трудоспособность и производительность. Поскольку работающее население составляет 60% жителей планеты, необходимо как можно быстрее принять меры к тому, чтобы условия труда помогали предотвращать риски для психического здоровья, способствуя его защите и укреплению.

Укрепление психического здоровья на рабочем месте – общая задача государственных органов, работодателей, организаций, представляющих интересы работников и работодателей, а также других сторон, заинтересованных в обеспечении безопасности и гигиены труда. Меры по защите психического здоровья работников должны приниматься при конструктивном участии самих работников и их представителей, а также лиц, имеющих опыт жизни с психическими расстройствами. Мобилизуя усилия и ресурсы для внедрения научно обоснованных подходов и мероприятий на рабочем месте, мы сможем дать каждому человеку шанс добиться успеха на работе и в жизни. Для построения более здорового будущего нам необходимо действовать уже сейчас.

По материалам ВОЗ