

Пресс-релиз

11 июля — День профилактики алкоголизма

Одной из проблем, несущих серьезную угрозу стабильности и развитию общества, здоровью и благополучию нации, значимой по масштабам своего распространения, величине экономических, демографических и нравственных потерь, является пьянство и алкоголизм.

Злоупотребление алкоголем – один из наиболее значимых факторов риска неинфекционных заболеваний, приводящих к преждевременной инвалидности и смертности от алкоголь-ассоциированных заболеваний, дорожно-транспортных происшествий, насильственных преступлений и др.

Всемирной организацией здравоохранения в рамках ежегодного исследования Глобального бремени болезни (ГББ) проведена оценка показателей, связанных с потреблением алкоголя, представлена характеристика состояния здоровья населения за период с 1990 по 2016 год по 195 странам. Исследование показало, что в 2016 г. около 3 миллионов смертей во всем мире произошло вследствие употребления алкоголя, из которых 12% летальных исходов приходится на мужчин в возрасте от 15 до 49 лет.

Токсическое влияние алкоголя на здоровье человека включает:

1. снижение качества и продолжительности жизни вследствие развития алкоголь-ассоциированных патологий (патология сердечно-сосудистой системы, цирроз печени, отравления алкоголем и др.);
2. канцерогенное действие – воздействие алкоголя провоцирует развитие онкологических заболеваний;
3. тератогенное действие – прием женщинами алкоголя в период беременности вызывает нарушения эмбрионального развития, формирование алкогольного синдрома плода;
4. психические и поведенческие расстройства, связанные с потреблением алкоголя – развитие зависимости, депрессивных и тревожных расстройств, психотических расстройств, деменции и др.;

В детском и подростковом возрасте разрушительное действие алкоголя происходит ускоренными темпами. Молодой, развивающийся организм в 6–8 раз быстрее, чем взрослый, привыкает к хмельным напиткам.

Очевидна связь пьянства и алкоголизма с преступностью. Каждое четвертое преступление в стране совершается в состоянии алкогольного опьянения. Доля совершенных «под градусом» убийств, умышленных причинений телесных повреждений, грабежей, разбойных нападений, хулиганств достигает 70–80%.

Культуральная приемлемость алкоголя, когда он расценивается в качестве одного из атрибутов повседневной жизни людей, ведет к повышению уровня злоупотребления и зависимости. Огромные издержки несет здравоохранение, социальное обеспечение, службы общественного порядка, транспорта и другие. Уровень продаж алкоголя на душу населения является одним из важнейших показателей, характеризующих алкогольную ситуацию в стране. Наибольшее негативное влияние на здоровье и жизнь населения оказывают продажа и потребление крепких алкогольных напитков.

Доказано, что увеличение уровня продажи водки населению всего на 1 л сопровождается ростом уровня общей смертности на 4,6% (среди мужчин – на 4,7%, женщин – на 4,2%). При этом основной рост данного показателя дают самоубийства (на 4,7%), убийства (на 6,8%), гибель от внешних причин (на 5,0%), от травм и несчастных случаев (на 5,5%).

Объем потребления зарегистрированного алкоголя на душу населения в возрасте 15 лет и старше является одним из целевых показателей Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021–2025 годы. По Могилевской области показатель составил 10,7 литра за 2023 год (за 2021 год – 10,9 литров, снижение на 1,8%).

Доступность алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, их повсеместная реализация совместно с иными группами товаров сформировали в обществе лояльное к ним отношение, фактически сгладив отличие между спиртным и продуктами питания. Подобное положение способствует алкоголизации населения и, соответственно, увеличению числа лиц, совершающих правонарушения в состоянии опьянения.

По мнению врачей-наркологов, ограничительные мероприятия, такие как запрет на реализацию алкоголя в ночное время, повышение цен на алкогольную продукцию, сокращение точек продаж алкоголя и др., позволят сократить количество потребляемого алкоголя и, как следствие, негативные последствия от употребления. Вместе с тем, в Могилевской области доступно оказание специализированной медицинской помощи лицам, имеющим проблемы, связанные с употреблением алкоголя. **Все желающие могут обращаться в УЗ «Могилевский областной центр психиатрии и наркологии»**, где доступно амбулаторное медикаментозное лечение, в том числе методом «кодирования», лечение синдрома отмены алкоголя (после длительного запоя), психологическая помощь зависимым и их родственникам. Лечение можно получать анонимно, без предъявления документов и без постановки на учет. Также возможно стационарное лечение (7-10 дней) в наркологическом отделении и прохождение стационарной реабилитации (28 дней) как на бесплатной основе (с выдачей листа нетрудоспособности) так и на платной основе (принцип анонимности).

Своевременное обращение за медицинской помощью может предотвратить печальные последствия в будущем. Вовремя начатое лечение может остановить

развитие зависимости либо осложнений данного заболевания (алкогольное поражение внутренних органов, алкогольные психозы, тревожные и депрессивные расстройства и др.).

В Могилёвской области на 1 июля 2024 года под диспансерным наблюдением врачей-психиатров-наркологов состоит 16041 человек с диагнозом синдром зависимости от алкоголя (хронический алкоголизм), из них женщин – 3585. Взято под диспансерное наблюдение по области с диагнозом «Синдром зависимости от алкоголя» за 6 месяцев 2024 года 926 пациентов, из них 248 женщин.

В Могилёвской области в настоящее время функционирует 75 наркологических коек, в том числе для реабилитации зависимых пациентов, имеется 55 мест в отделениях дневного пребывания. В амбулаторной службе работает более 40 врачей-наркологов.

Заместитель главного врача по наркологической помощи

УЗ «Могилевский областной Центр психиатрии и наркологии» Денис Мармыш