

10 сентября — Всемирный день предотвращения самоубийств

Ежегодно 10 сентября Всемирная организация здравоохранения (далее – ВОЗ) при поддержке Международной ассоциации по предотвращению самоубийств проводит Всемирный день предотвращения самоубийств.

Самоубийство (суицид) – это преднамеренное прекращение собственной жизни, как правило, самостоятельное и добровольное.

Самой главной целью проведения Всемирного Дня предотвращения самоубийств является уменьшение уровня суицидов и суицидальных попыток (парасуицидов) среди населения во всех странах посредством осуществления мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди населения.

Многочисленные исследования показывают, что суицидальное поведение – результат сложного взаимодействия различного рода неблагоприятных для человека факторов. Пусковым механизмом при этом могут быть социально-психологические проблемы (одиночество, нарушенные детско-родительские и партнерские отношения, сложные взаимоотношения с коллегами), тяжелые кризисные ситуации (смерть близких, финансовые затруднения, потеря работы, значительное снижение социального статуса), хронические проблемы со здоровьем (онкологические заболевания, ВИЧ-инфекция). Наиболее характерный возраст для совершения самоубийства это возраст 45 лет. Среди молодых людей в возрасте 15 – 29 лет самоубийства являются второй ведущей причиной смерти. Причиной суицидов могут быть также психические расстройства. Наиболее частыми из них являются депрессия (в 45-70% случаев), зависимость от алкоголя и наркотиков (примерно в 10-22% случаев), а также расстройства личности и другие.

Каждое самоубийство – это, несомненно, трагедия для семьи и окружающих. Многие самоубийства совершаются импульсивно (внезапно), но иногда лица, склонные к суициду, открыто предупреждают о своих намерениях, поэтому к таким угрозам надо относиться серьезно. Желание умереть по своей психологической сущности является противоречивым: часть личности все-таки хочет жить, а другая часть стремится уйти в небытие. Поэтому помощь, поддержка, хорошее отношение или просто доброе слово могут иногда вывести человека из этого состояния. В большинстве случаев лица, склонные к совершению суицида (суициденты) нуждаются в квалифицированной помощи специалистов.

В Республике Беларусь осуществляется плановая разносторонняя и многоуровневая работа по профилактике суицидальной активности населения. Разработан комплекс мер по профилактике суицидального поведения, который предусматривает профилактическую работу с различными категориями населения, в том числе с детьми и подростками. Основы оказания психологической помощи населению законодательно закреплены в Законе Республики Беларусь «Об оказании психологической помощи» и нормативных актах Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Учитывая актуальность проблемы, специалистами Министерства здравоохранения Республики Беларусь разработаны и утверждены инструкции по распознаванию факторов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритма действий при их выявлении для медицинских и социальных работников, педагогов, психологов, сотрудников органов внутренних дел, военнослужащих, работников средств массовой информации.

В Могилевской области обеспечена доступность для населения психологической и психотерапевтической помощи, порядок оказания которой постоянно совершенствуется. В тяжёлой кризисной ситуации получить такую помощь можно при обращении к психиатру, психотерапевту, психологу учреждения здравоохранения по месту жительства.

На базе учреждения здравоохранения «Могилевская областная психиатрическая больница» успешно функционирует психоневрологическое, а также психологическое отделение, работа которых направлена на лечение кризисных состояний, а также на стабилизацию психического состояния человека.

Получить кризисную помощь Вы можете, позвонив по «телефону доверия» 711161 (телефон экстренной психологической помощи) или обратиться в учреждение здравоохранения «Могилевская областная психиатрическая больница» по адресу: пр-т Витебский, 70.

Заместитель главного врача по медицинской части УЗ «Могилевская областная психиатрическая больница», главный внештатный суицидолог главного управления по здравоохранению Могилевского облисполкома Головач Павел Владимирович.