

Пресс – релиз

Самоубийство — это серьезная проблема общественного здравоохранения, которая имеет далеко идущие социальные, эмоциональные и экономические последствия. Согласно оценкам, в настоящее время в мире ежегодно совершается более 700 000 самоубийств, и мы знаем, что каждое самоубийство оказывает глубокое воздействие на многих других людей.

Всемирный день предотвращения самоубийств был учрежден в 2003 году Международной ассоциацией по предотвращению самоубийств совместно с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).

10 сентября каждого года направлен на привлечение внимания к проблеме самоубийств, на противодействие стигматизации и повышение осведомленности организаций, правительств и общественности, давая возможность сделать единственно правильный вывод о том, что самоубийства можно предотвратить.

В Республике Беларусь создана и продолжает устойчиво функционировать межведомственная система профилактики суицидального поведения населения. Представители здравоохранения, образования, социальной защиты обсуждают и ищут эффективные меры по снижению рисков суицидального поведения, а также осуществляют общепрофилактическую деятельность по предупреждению деструктивного поведения среди детей и взрослых.

Одной из главных социально-психологических причин суицидов являются проблемы в семье. Дети, совершающие самоубийство, как правило, из неблагополучных семей, в которых часто происходят конфликты между родителями и детьми, с применением насилия.

Признаки депрессивных реакций: подавленное настроение, печаль, уныние, грусть, тоска, усталость, разбитость, раздражительность, возбудимость, агрессивность, гнев, ярость, чувство вины, заниженная самооценка, плаксивость, тревога, беспокойство, потеря привычных интересов, избегание социальных контактов, замкнутость, рассеянность, снижение концентрации внимания.

Если кризисная ситуация вызывает у человека сильные переживания, он может задуматься о причинении себе вреда, как способе решения проблемы (даже если раньше говорил, что самоубийство могут совершать только слабые люди). Суицидальное поведение может иметь неожиданный, импульсивный характер, а может развиваться постепенно.

Куда обратиться за помощью?

Учреждение здравоохранения «Могилевский областной центр психиатрии и наркологии» по адресу г. Могилев, пр-кт Витебский, 70,

пн.-пт. с 8.00 до 19.00

На базе психологического отделения учреждения здравоохранения «Могилевский областной центр психиатрии и наркологии» функционирует телефон экстренной психологической помощи «Телефон доверия» – 80222711161 (круглосуточный режим работы, консультирует психолог).

Телефон доверия для детей и подростков 8-801-100-16-11

Республиканский центр психологической помощи +375173001006

Социальный кризисный центр для женщин частного социально-педагогического УО «SOS-ДЕТСКАЯ ДЕРЕВНЯ МОГИЛЕВ»,

тел. 8(0222)648089, телефон горячей линии 8(044)7607603 (с 9.00 до 23.00);

Центр дружественного отношения к подросткам «Альтернатива» на базе УЗ «Могилевская детская поликлиника № 4» по адресу: Симонова, 55б, кабинет 62, с 8.00 до 17.00 понедельник – пятница, тел. 638842

Информационные ресурсы «Pomogut.by» и «Kids. pomogut.by».

Врач-психиатр-нарколог

УЗ «Могилевский областной центр

психиатрии и наркологии»

Максименко Ж.В.